

PROGRAMME CLUB NATURE & CLUB MONTAGNE

Semaine du 28 juillet au 03 Août 2024



TOUS LES SAMEDIS & DIMANCHES

Balades aux environs des Karellis - tracés verts et différents
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme
Départ 14h devant l'Office de Tourisme

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ANAÏS

à Village Club du Soleil

M

9h-12h

Sur la traces des bergers
CHATEAU DES BERGERS
Belle randonnée à travers l'alpage peuplé de marmottes, aux sources du torrent, là où les bergers venaient jouer et passer le temps... Que la montagne est belle !
Prévoir un pique-nique

AM

14h-17h

La métamorphose de la vie
A la découverte des papillons et des fourmis
Age mini : 8 ans

Nos plantes à tout faire
Utilisez vos 5 sens pour identifier les plantes de montagnes
Age mini : 10 ans

Debout les marmottes
Silence ouvrez l'oeil un petit être peut apparaître.
Arrivée : Lac de Pramol
Age mini : 8 ans

Albanne la montagne blanche
À la découverte du patrimoine d'Albanne.
Départ : Lac de Pramol
Age mini : 8 ans

Le roi de la forêt
PAIN DE SUCRE
Mon beau mélèze, roi des forêts
Prévoir un pique-nique
Age mini : 12 ans

Techniques de survivalisme
Venez apprendre à allumer un feu sans briquet en utilisant seulement une pierre à feu.
Age mini : 12 ans

Sur la piste des animaux de montagnes
Laissez libre court à votre imagination artistique pour créer une oeuvre artistique avec les éléments de la forêt.
Age mini : 8 ans

ANTONINA

à Balcons de Maurienne

M

9h-12h

L'art des montagnes
Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise !
Age mini : 10 ans

AM

14h-17h

Evasion boisée
Explorez le monde végétal & poétique - Land-art
Age mini : 8 ans

Anatomie & mélées sauvages
Découvrez les secrets de l'adaptation de faune alpine
Age mini : 8 ans

Les explorateurs alpins
Aventurez vous à la découverte des trésors montagnards !
Age mini : 10 ans

Découverte d'un village montagnard
Passons la journée à découvrir la faune & flore remarquables autour de la station !
Age mini : 10 ans

Safari des rives
A la découverte de la richesse biologique du lac
Age mini : 8 ans

Visite d'Albanne
À la découverte du patrimoine d'Albanne.
Age mini : 8 ans

La rando des marmottes
Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes.
Arrivée : Repas champêtre
Age mini : 6 ans

Les papillons de montagne
Venez observer quelques papillons emblématiques
Départ repas champêtre
Age mini : 8 ans

MURIELLE

à Azuréva

M

9h-12h

Sur la trace de la vie sauvage
A l'affût des petites bêtes et autres indices de la faune !
Age mini : 8 ans

AM

14h-17h

Respirez avec les arbres
Invitation pour une marche respirée et rythmée pour favoriser la détente et une meilleure santé
Age mini : 12 ans

Le roi de la forêt
PAIN DE SUCRE
Passons la journée à découvrir les lieux remarquables de la station.
Prendre un peu de monnaie pour boire un coup dans le village d'Albanne
Age mini : 10 ans

Balade pieds nus et détendus
Promenade sensitive et énergétique
Age mini : 12 ans

La rando des marmottes
Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes.
Télésiège
Age mini : 6 ans

Les plantes alpines
Plantes emblématiques de la station et leurs propriétés médicinales. Télésiège
Age mini : 10 ans

Land-art
Venez découvrir vos talents de créateur.
Age mini : 6 ans

Bain de forêt
Le pouvoir des arbres guérisseurs" Immergez-vous dans le silence de la forêt et profitez de tous les bénéfices que celle-ci vous offre.
Age mini : 16 ans

Les papillons, petits bijoux de nos montagnes
Au fait, c'est quoi un papillon?
Age mini 6 ans

ESTELLE

à Arc En Ciel & Kocoon

M

9h-12h

La rando des marmottes
Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes.
Télésiège
Age mini : 6 ans

AM

14h-17h

La vie de la montagne
Les adaptations incroyables du vivant en montagne - Télésiège
Age mini : 10 ans

Sur la traces du roi de la forêt
Découverte du cerf à travers la forêt
Arrivée : lac de Pramol
Age mini : 8 ans

Patrimoine et histoire d'Albanne
Village d'Albanne et ses alentours.
Départ : Lac de Pramol.
Age mini : 8 ans

Torrents de montagne et chants d'oiseaux
PAIN DE SUCRE
Au menu, point de vue sucré et rencontre avec le Vénérable de la Forêt Prévoir pique nique, jumelles et bâtons de marche si vous avez !
Age mini : 12 ans

Les tourbières, formation, évolution
Age mini : 8 ans

Land Art
Faites ressortir vos talents artistiques avec l'aide de la nature
Age mini : 8 ans

De l'aigle au Gypaète
Les rapaces de nos montagnes.
Télésiège
Age mini : 10 ans

L'art dans la nature
Admirez les beaux paysages et les mélanges de couleurs que nous offre la nature
Télésiège
Age mini : 8 ans

ARIANE

aux Carlines

M

9h-12h

Traces et indices
Apprenez à interpréter les traces et indices que laissent les animaux sur leurs passages
Age mini : 8 ans

AM

14h-17h

Debout les marmottes
Silence ouvrez l'oeil un petit être peut apparaître.
Télésiège - Age mini : 6 ans

Faune et flore d'altitude
CHATEAU DES BERGERS
Une randonnée physique mais pleine de récompenses : marmottes, rapaces, paysages et flore exceptionnelle - Télésiège
Prévoir un pique-nique
Age mini : 10 ans

Petites bêtes
Insectes et autres invertébrés, à la découverte de ces êtres mal aimés
Age mini : 8 ans

Visite d'un village montagnard
Découverte du village d'Albanne et de son patrimoine
Age mini : 6 ans

La vertu des plantes comestibles
Intervention Sabine Pasquier
Arrivé : repas champêtre
Age mini : 10 ans

Initiation ornithologie
Apprenez à reconnaître et à observer nos amis à plumes.
Départ : repas champêtre
Age mini : 6 ans

Paysages montagnards
Venez profiter des paysages montagnards et leur biodiversité
Télésiège
Age mini : 10 ans

Les papillons de montagne
Papillons emblématiques
Age mini : 6 ans

CLUB MONTAGNE

avec Benoît & Thibault

Crêt de Lacha avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Sommet des Chaudannes avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Croix de la Grande Chible avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Crêt des Salanches avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Tour des Cerces Sortie sportive, 19km 950m D+/- avec Thibault
Pass+ ou €
Sortie journée : 7h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

PERMANENCE BUREAU MONTAGNE
Lundi, mardi et mercredi de 17h à 18h
Au bureau montagne de l'Office du Tourisme

Sorties Famille, dès 6 ans

ENFANTS : A partir de 8 ans, accompagné d'un parent et avec accord de l'encadrant (sauf sorties « Familles » dès 6 ans).
Le quota maximal des balades vertes est de 20 personnes et de 15 personnes pour les bleues.
L'itinéraire prévu peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de terrain.
Si une sortie est annulée faute de participant-es, d'autres propositions seront faites au moment du départ.
Retrouvez la fiche descriptive de chaque sortie dans les livrets disponibles à l'accueil de vos villages vacances et du Club Montagne de l'Office du Tourisme.

Inscription obligatoire à l'accueil de vos villages vacances ou à l'Office du Tourisme pour les publics extérieurs
Les départs des balades se font à l'accueil de votre village vacances ou à l'Office du Tourisme pour les activités collectives
Merci d'être présent-es 5 min au plus tard avant le départ de la balade

