

PROGRAMME CLUB NATURE & CLUB MONTAGNE

Semaine du 28 juillet au 03 Août 2024



TOUS LES SAMEDIS & DIMANCHES

Balades aux environs des Karellis - tracés verts et différents
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme
Départ 14h devant l'Office de Tourisme

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ANAÏS

à Village Club du Soleil

M 9h-12h **Sur la traces des bergers**
CHATEAU DES BERGERS
Belle randonnée à travers l'alpage peuplé de marmottes, aux sources du torrent, là où les bergers venaient jouer et passer le temps... Que la montagne est belle !
Prévoir un pique-nique

AM 14h-17h **Nos plantes à tout faire**
Utilisez vos 5 sens pour identifier les plantes de montagnes
Âge mini : 10 ans

La métamorphose de la vie
A la découverte des papillons et des fourmis
Âge mini : 8 ans

Anatome & mélées sauvages
Découvrez les secrets de l'adaptation de faune alpine
Âge mini : 8 ans

Debout les marmottes
Silence ouvrez l'oeil un petit être peut apparaître.
Arrivée : Lac de Pramol
Âge mini : 8 ans

Albanne la montagne blanche
À la découverte du patrimoine d'Albanne.
Départ : Lac de Pramol
Âge mini : 8 ans

Le roi de la forêt
PAIN DE SUCRE
Mon beau mélèze, roi des forêts
Prévoir un pique-nique
Âge mini : 12 ans

Techniques de survivalisme
Venez apprendre à allumer un feu sans briquet en utilisant seulement une pierre à feu.
Âge mini : 12 ans

Sur la piste des animaux de montagnes
Laissez libre court à votre imagination artistique pour créer une oeuvre artistique avec les éléments de la forêt.
Âge mini : 8 ans

ANTONINA

à Balcons de Maurienne

M 9h-12h **L'art des montagnes**
Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise !
Âge mini : 10 ans

AM 14h-17h **Evasion boisée**
Explorez le monde végétal & poétique - Land-art
Âge mini : 8 ans

Les explorateurs alpins
Aventurez vous à la découverte des trésors montagnards !
Âge mini : 10 ans

Découverte d'un village montagnard
Passons la journée à découvrir la faune & flore remarquables autour de la station !
Âge mini : 10 ans

Safari des rives
A la découverte de la richesse biologique du lac
Âge mini : 8 ans

La rando des marmottes
Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes.
Arrivée : Repas champêtre
Âge mini : 6 ans

Les papillons de montagne
Venez observer quelques papillons emblématiques
Départ repas champêtre
Âge mini : 8 ans

MURIELLE

à Azuréva

M 9h-12h **Sur la trace de la vie sauvage**
A l'affût des petites bêtes et autres indices de la faune !
Âge mini : 8 ans

AM 14h-17h **Respirez avec les arbres**
Invitation pour une marche respirée et rythmée pour favoriser la détente et une meilleure santé
Âge mini : 12 ans

Le roi de la forêt
PAIN DE SUCRE
Passons la journée à découvrir les lieux remarquables de la station.
Prendre un peu de monnaie pour boire un coup dans le village d'Albanne
Âge mini : 10 ans

Balade pieds nus et détendus
Promenade sensitive et énergétique
Âge mini : 12 ans

La rando des marmottes
Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes.
Télésiège
Âge mini : 6 ans

Les plantes alpines
Plantes emblématiques de la station et leurs propriétés médicinales. Télésiège
Âge mini : 10 ans

Land-art
Venez découvrir vos talents de créateur.
Âge mini : 6 ans

Bain de forêt
Le pouvoir des arbres guérisseurs" Immergez-vous dans le silence de la forêt et profitez de tous les bénéfices que celle-ci vous offre.
Âge mini : 16 ans

Les papillons, petits bijoux de nos montagnes
Au fait, c'est quoi un papillon?
Âge mini 6 ans

ESTELLE

à Arc En Ciel & Kocoon

M 9h-12h **La rando des marmottes**
Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes.
Télésiège
Âge mini : 6 ans

AM 14h-17h **La vie de la montagne**
Les adaptations incroyables du vivant en montagne - Télésiège
Âge mini : 10 ans

Sur la traces du roi de la forêt
Découverte du cerf à travers la forêt
Arrivée : lac de Pramol
Âge mini : 8 ans

Torrents de montagne et chants d'oiseaux
PAIN DE SUCRE
Au menu, point de vue sucré et rencontre avec le Vénérable de la Forêt Prévoir pique nique, jumelles et bâtons de marche si vous avez !
Age mini : 12 ans

Les tourbières, formation, évolution
Âge mini : 8 ans

Land Art
Faites ressortir vos talents artistiques avec l'aide de la nature
Âge mini : 8 ans

De l'aigle au Gypaète
Les rapaces de nos montagnes.
Télésiège
Âge mini : 10 ans

L'art dans la nature
Admirez les beaux paysages et les mélanges de couleurs que nous offre la nature
Télésiège
Âge mini : 8 ans

ARIANE

aux Carlines

M 9h-12h **Traces et indices**
Apprenez à interpréter les traces et indices que laissent les animaux sur leurs passages
Âge mini : 8 ans

AM 14h-17h **Debout les marmottes**
Silence ouvrez l'oeil un petit être peut apparaître.
Télésiège - Âge mini : 6 ans

Faune et flore d'altitude
CHATEAU DES BERGERS
Une randonnée physique mais pleine de récompenses : marmottes, rapaces, paysages et flore exceptionnelle - Télésiège
Prévoir un pique-nique
Âge mini : 10 ans

Petites bêtes
Insectes et autres invertébrés, à la découverte de ces êtres mal aimés
Âge mini : 8 ans

Visite d'un village montagnard
Découverte du village d'Albanne et de son patrimoine
Âge mini : 6 ans

La vertu des plantes comestibles
Intervention Sabine Pasquier
Arrivé : repas champêtre
Âge mini : 10 ans

Initiation ornithologie
Apprenez à reconnaître et à observer nos amis à plumes.
Départ : repas champêtre
Âge mini : 6 ans

Paysages montagnards
Venez profiter des paysages montagnards et leur biodiversité
Télésiège
Âge mini : 10 ans

Les papillons de montagne
Papillons emblématiques
Âge mini : 6 ans

CLUB MONTAGNE

avec Benoît & Thibault

Crêt de Lacha avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Sommet des Chaudannes avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Croix de la Grande Chible avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Crêt des Salanches avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Tour des Cerces Sortie sportive, 19km 950m D+/- avec Thibault
Pass+ ou €
Sortie journée : 7h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

PERMANENCE BUREAU MONTAGNE
Lundi, mardi et mercredi de 17h à 18h
Au bureau montagne de l'Office du Tourisme

Sorties Famille, dès 6 ans

ENFANTS : A partir de 8 ans, accompagné d'un parent et avec accord de l'encadrant (sauf sorties « Familles » dès 6 ans).
Le quota maximal des balades vertes est de 20 personnes et de 15 personnes pour les bleues.
L'itinéraire prévu peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de terrain.
Si une sortie est annulée faute de participant-es, d'autres propositions seront faites au moment du départ.
Retrouvez la fiche descriptive de chaque sortie dans les livrets disponibles à l'accueil de vos villages vacances et du Club Montagne de l'Office du Tourisme.

Inscription obligatoire à l'accueil de vos villages vacances ou à l'Office du Tourisme pour les publics extérieurs
Les départs des balades se font à l'accueil de votre village vacances ou à l'Office du Tourisme pour les activités collectives
Merci d'être présent-es 5 min au plus tard avant le départ de la balade

