

# PROGRAMME CLUB NATURE & CLUB MONTAGNE

Semaine du 21 juillet au 27 juillet 2024



TOUS LES SAMEDIS & DIMANCHES

Balades aux environs des Karellis - tracés verts et différents  
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme  
Départ 14h devant l'Office de Tourisme

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>ANAÏS</b> à Village Club du Soleil	M 9h-12h <b>Debout les marmottes</b> Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître Montée/descente en télésiège Âge mini : 8 ans	<b>La biodiversité du lac</b> Suivre les traces du blanchon jusqu'à sa tourbière Âge mini : 10 ans	<b>Balade pieds nus</b> Ne cherchez pas vos souliers, aujourd'hui c'est balade pieds nus Âge mini : 8 ans	<b>Patrimoine d'Albanette et sa cascade</b> Venez découvrir le hameau d'Albanette avec sa belle cascade Prévoir un pique-nique Âge mini : 12 ans	<b>Etage subalpin</b> A la découverte de nos montagnes, pastoralisme et la vie du tetras lyre. Âge mini : 10 ans
	AM 14h-17h <b>Nos plantes à tout faire</b> Utilisez vos 5 sens pour identifier les plantes des montagnes - télésiège Âge mini : 10 ans	<b>A vos ardoises</b> Venez dessiner sur les ardoises de Karellis avec de l'acrylique Âge mini : 6 ans	<b>Montée digestive</b> Venez apprécier un petit effort physique pour découvrir le roi de la forêt Départ Lac de Pramol Âge mini : 12 ans	<b>Land-art</b> Laissez libre court à votre imagination pour créer une oeuvre artistique avec les éléments de la forêt. Âge mini : 8 ans	
<b>ANTONINA</b> à Balcons de Maurienne	M 9h-12h <b>Les petits carnets naturalistes</b> Découvrez et devenez des apprentis naturalistes ! Montée en télésiège Âge mini : 8 ans	<b>Sur la trace de la vie sauvage</b> A l'affût d'empreintes et autres indices de la faune! Âge mini : 8 ans	<b>Le roi de la forêt PAIN DE SUCRE</b> Passons la journée à découvrir les lieux remarquables de la station. Télésiège Âge mini : 10 ans	<b>Promenade champêtre</b> Explorez le royaume secret de la forêt Âge mini : 10 ans	<b>La faune &amp; paysages des alpes</b> Admirez le paysage et la vie sauvage au sommet Télésiège Arrivé Repas champêtre Âge mini : 8 ans
	AM 14h-17h <b>Sur la piste des Marmottes</b> Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître Montée/descente en télésiège Âge mini : 6 ans	<b>Aqua'venture, le safari du lac</b> Observez les habitant du lac Âge mini : 8 ans	<b>Le roi de la forêt PAIN DE SUCRE</b> Passons la journée à découvrir les lieux remarquables de la station. Télésiège Âge mini : 10 ans	<b>Visite d'Albanne</b> Plongez dans l'histoire d'un village enchanteur Âge mini : 8 ans	<b>Balade et petites bêtes</b> Partez à la découverte du monde microscopique (coléoptère, fourmis) Départ Repas champêtre Âge mini : 8 ans
<b>MURIELLE</b> à Azuréva	M 9h-12h <b>La flore savoyarde</b> Venez découvrir les fleurs sauvages et comestibles de la station Âge mini : 8 ans	<b>Faune alpine et pastoralisme</b> LE CHATEAU DES BERGERS - Télésiège Venez observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude Prévoir pique nique, jumelles et batons de marche si vous avez ! Âge mini : 12 ans	<b>A la recherche des Marmottes</b> Montée télésiège Âge mini : 6 ans	<b>Patrimoine et histoire d'Albanne</b> Venez découvrir le village d'Albanne et ses alentours. Âge mini : 6 ans	<b>"Bain de forêt"</b> Le pouvoir des arbres guérisseurs" Immergez-vous dans le silence de la forêt et profitez de tous les bénéfices que celle-ci vous offre. Séquence émotion avec la musique des plantes Âge mini : 16 ans
	AM 14h-17h <b>Respirez avec les arbres</b> Invitation pour une marche respirée et rythmée pour favoriser la détente et une meilleure santé Âge mini : 12 ans	<b>Faune aquatique et lac de montagne</b> Découvrez la vie du Lac de Pramol et de sa tourbière Âge mini : 8 ans	<b>Balade pieds nus - land'art</b> Retrouvez votre âme d'enfant en marchant pieds nus et en exprimant toute votre créativité Âge mini : 6 ans	<b>La métamorphose</b> Observation et découverte du cycle de vie des libellules Âge mini : 6 ans	<b>Les papillons, petits bijoux de nos montagnes</b> Au fait, c'est quoi un papillon? Âge mini 8 ans
<b>ESTELLE</b> à Arc En Ciel & Kocoon	M 9h-12h <b>Faune aquatique et lac de montagne</b> Découvrez la vie du Lac de Pramol et de sa tourbière Âge mini : 8 ans	<b>La rando des marmottes</b> Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes au plus près de leur environnement Âge mini : 6 ans	<b>Faune alpine et pastoralisme</b> LE CHATEAU DES BERGERS - Télésiège Venez observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude Prévoir pique nique, jumelles et bâtons de marche si vous avez ! Âge mini : 12 ans	<b>Minuscules : le pays des petites êtres</b> Observez les papillons des prairies et leurs amis les insectes Âge mini : 8 ans	<b>La montagne en mouvement</b> Venez découvrir comment se sont créés les paysages alpins au fil des siècles. Âge mini : 10 ans
	AM 14h-17h <b>Découverte de la flore d'altitude</b> Plantes médicinales des étages subalpins et vie d'alpage Âge mini : 10 ans	<b>Qui est mangé par qui ?</b> Devinez la chaîne alimentaire des animaux de la montagne Départ lac de Pramol Âge mini : 8 ans	<b>Balade pieds nus</b> Promenade sensitive pour redécouvrir le sol Âge mini : 6 ans	<b>Sur la trace du tétras-lyre</b> Venez découvrir comment se sont créés les paysages alpins au fil des siècles. Âge mini : 10 ans	
<b>ARIANE</b> aux Carlines	M 9h-12h <b>Balade forestière</b> Venez découvrir la faune et la flore des forêts d'altitude Âge mini : 8 ans	<b>A la rencontre des Rois du ciel</b> Venez observer les rapaces, oiseaux emblématiques de nos montagnes Prévoir un pique-nique Âge mini : 10 ans	<b>Paysages montagnards</b> Venez profiter des paysages montagnards Télésiège Âge mini : 10 ans	<b>Initiation ornithologie</b> Apprenez à reconnaître et à observer nos amis à plumes Arrivée Repas champêtre Âge mini : 6 ans	<b>Debout les marmottes</b> Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître Télésiège Âge mini : 6 ans
	AM 14h-17h <b>Double vie</b> Observation et découverte du cycle de vie des libellules et amphibiens Âge mini : 6 ans	<b>Les plantes alpines</b> Découverte des plantes emblématiques de la station et leurs propriétés médicinales Télésiège Âge mini : 10 ans	<b>Les papillons de montagne</b> Venez observer quelques papillons emblématiques Départ repas champêtre Âge mini : 6 ans	<b>Visite d'un village montagnard</b> Découverte du village d'Albanne et de son patrimoine Âge mini : 6 ans	
<b>CLUB MONTAGNE</b> avec Benoît & Thibault	<b>Le sommet des Karellis avec Benoît</b> Pass+ ou € Sortie journée : 9h-17h Résa. obligatoire à l'OT	<b>Casse Massion avec Benoît</b> Pass+ ou € Sortie journée : 9h-17h Résa. obligatoire à l'OT	<b>La Pointe d'Emy avec Benoît</b> Pass+ ou € Sortie journée : 9h-17h Résa. obligatoire à l'OT	<b>La crête du Meigno avec Benoît</b> Pass+ ou € Sortie journée : 9h-17h Résa. obligatoire à l'OT	<b>Cime du sambuis avec Thibault</b> Pass+ ou € Covoiturage 1h jusqu'au parking sous le col du Glandon Sortie journée : 8h-17h Résa. obligatoire à l'OT

**PERMANENCE BUREAU MONTAGNE**  
Lundi, mardi et mercredi de 17h à 18h  
Au bureau montagne de l'Office du Tourisme

Sorties Famille, dès 6 ans

ENFANTS : A partir de 8 ans, accompagné d'un parent et avec accord de l'encadrant (sauf sorties « Familles » dès 6 ans).  
Le quota maximal des balades vertes est de 20 personnes et de 15 personnes pour les bleues.  
L'itinéraire prévu peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de terrain.  
Si une sortie est annulée faute de participant-es, d'autres propositions seront faites au moment du départ.  
Retrouvez la fiche descriptive de chaque sortie dans les livrets disponibles à l'accueil de vos villages vacances et du Club Montagne de l'Office du Tourisme.

Inscription obligatoire à l'accueil de vos villages vacances ou à l'Office du Tourisme pour les publics extérieurs  
Les départs des balades se font à l'accueil de votre village vacances ou à l'Office du Tourisme pour les activités collectives  
Merci d'être présent-es 5 min au plus tard avant le départ de la balade

